



PALINSESTO

- FITNESS E DIVERTIMENTO
- BENESSERE E SALUTE
- FUTURE MAMME E BABY

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
8.00			Aqua SENZA ETÀ			Aqua SENZA ETÀ		8.00
8.15	AQUA SENZA ETÀ	AquaGYM		Aqua SENZA ETÀ	AquaGYM			8.15
8.30								8.30
9.00			Future MAMME			Future MAMME	nuoto BABY 3 - 18 MESI	9.00
9.15	AquaGYM	Aqua SENZA ETÀ		AquaGYM	Aqua SENZA ETÀ			9.15
9.30								9.30
9.45							nuoto BABY 18 - 36 MESI	9.45
10.00			nuoto BABY 3 - 12 MESI			nuoto BABY 3-12 MESI		10.00
10.15	AquaGYM	AquaGYM		AquaGYM	Power CIRCUIT			10.15
10.30							Power CIRCUIT	10.30
10.45			nuoto BABY 12 - 24 MESI			nuoto BABY 12-24 MESI		10.45
11.15		Aqua WELLNESS			Aqua WELLNESS			11.15
11.30						nuoto BABY 24-36 MESI	AquaGYM	11.30
12.00								12.00
12.15						PAPEROTTI 3 - 4 ANNI		12.15
13.00	AquaGYM		AquaTHERAPY	AquaGYM	Power CIRCUIT	AquaTHERAPY		13.00
15.00								15.00
16.15	AquaGYM		nuoto BABY 24 - 36 MESI	AquaGYM				16.15
17.00	Power CIRCUIT	AquaGYM	PAPEROTTI 3 - 4 ANNI	Power CIRCUIT	AquaGYM			17.00
17.30						AquaGYM		17.30
17.45	AquaGYM	AquaGYM		AquaGYM	AquaGYM			17.45
18.15						PowerCIRCUIT		18.15
18.30	Aqua DRENBOXE	AquaGYM	AquaGYM	AquaGYM	Aqua DRENBOXE			18.30
19.30	AquaGYM	Aqua DRENBOXE	PowerCIRCUIT	Aqua DRENBOXE	AquaGYM			19.30
20.30	AquaTHERAPY	Power CIRCUIT	Aqua TRAINING	AquaGYM	PowerCIRCUIT			20.30
21.30	AquaTHERAPY	AquaTHERAPY			AquaTHERAPY			21.30